

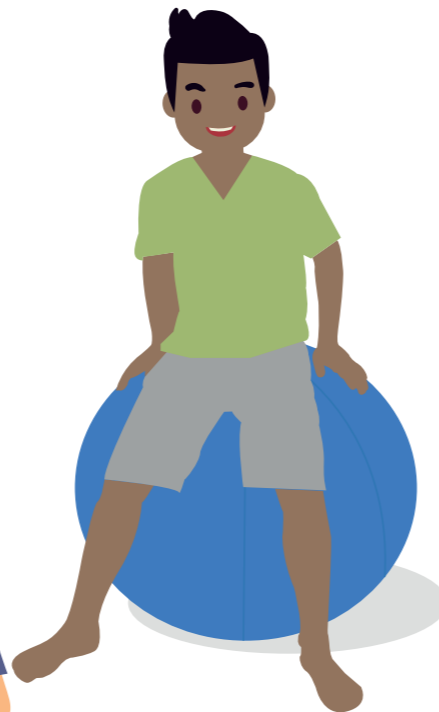
ET VOUS ? QUELLE EST VOTRE ASSISE PRÉFÉRÉE ?

VOUS AVEZ SANS DOUTE ENTENDU PARLER DES CLASSES FLEXIBLES, UN CONCEPT IMPORTÉ DU CANADA ET QUI A FAIT SES PREUVES EN SCANDINAVIE. ENVIE D'EN FAIRE PROFITER VOS ÉLÈVES ? VOS LECTEURS ? VOICI UN PETIT MÉMO TECHNIQUE.

- ▶ Sur roulettes, maniabilité excellente.
- ▶ Le + : pour un maximum d'autonomie, et pour autant peut-être utilisée pour les ateliers en groupe.



- ▶ Parce que des fois l'attention vient d'un corps en mouvement.
- ▶ Améliore la posture au quotidien.



- ▶ Pour les adeptes de l'assise en tailleur.
- ▶ Le + : la tablette d'écriture en fait un produit privilégié pour toutes les leçons.



- ▶ A privilégier pour les ateliers lecture ou conte.
- ▶ Le + : moelleux, pour une assise confortable.

Produit non disponible

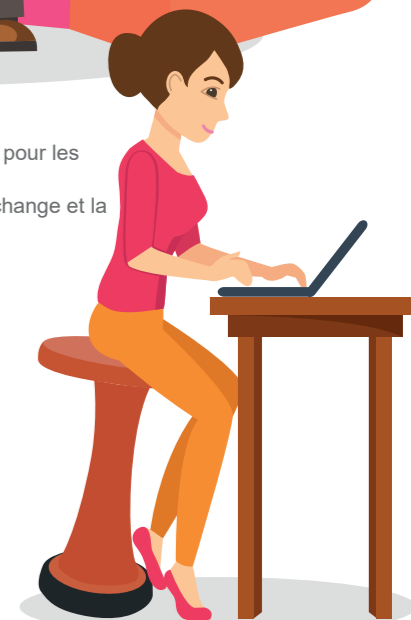
- ▶ Excellente posture, un confort optimal.
- ▶ Favorise la concentration.



- ▶ Souvent plébiscitée pour la lecture.
- ▶ Favorise aussi l'échange par la proximité.



- ▶ A privilégier pour les ateliers.
- ▶ Favorise l'échange et la créativité.



- ▶ Souvent plébiscité par les plus jeunes, adeptes du plat ventre (travail individuel).
- ▶ Le + : convient aussi aux activités de groupe. Dans ce cas privilégiez les tapis avec emplacement ou les galettes.



Les assises dynamiques

- ▶ Idéales pour les ateliers en groupe, favorisent l'échange et la créativité.
- ▶ Promeuvent le mouvement perpétuel pour maintenir l'attention.
- ▶ Permettent de rester assis tout en bougeant sur sa chaise.
- ▶ Favorisent l'autonomie et responsabilise l'enfant.
- ▶ Ne conviennent pas pour l'apprentissage de l'écriture et les leçons demandant une discipline assidue.

Les assises au sol

- ▶ Plebiscitées par les enfants eux-mêmes, elles favorisent l'autonomie.
- ▶ Offrent plusieurs possibilités de posture : à plat ventre, assise en tailleur, de côté.
- ▶ Encouragent l'écoute active et la participation en groupe.
- ▶ Attention cependant au confort sur le long terme et au mouvement de chacun en cas de partage de l'espace.

Les assises détente

- ▶ Leur confort permet aux enfants de se détendre.
- ▶ Favorisent la concentration et augmentent la capacité d'intégration des informations.
- ▶ Permettent de canaliser les émotions en réduisant les facteurs environnementaux.
- ▶ Ne conviennent pas pour des ateliers manuels.

Petits conseils pour vous lancer

- ▶ Proposer les 3 types d'assises : détente, au sol et dynamiques.
- ▶ Proposez aux élèves sur une courte durée journalière au début et augmentez petit à petit.
- ▶ Instaurez une activité = une assise afin d'aider l'appropriation les premiers jours.
- ▶ Favoriser l'autonomie petit à petit en laissant le choix aux enfants.
- ▶ Instaurez une rotation dans les choix si les mêmes assises sont prises d'assaut.
- ▶ N'hésitez pas à changer l'agencement de la classe jusqu'à trouver celle qui fonctionne le mieux. La classe flexible ne naît pas en 1 jour !